

PritLink biedt volwassen aanbod aan ambulante activiteiten

“Steeds meer verwijzers en cliënten ontdekken ons aanbod”



Jan Callens: “Het ambulante aanbod van PritLink richt zich met gezonde ambitie tot een breed publiek. Tegelijk blijft ons doel om complementair te zijn met andere GGZ-initiatieven.”

PritLink wil de krachten en de expertise op het gebied van geestelijke gezondheidszorg in de regio Midden West-Vlaanderen bundelen en optimaliseren. De diverse GGZ-partners die in PritLink participeren, delen hun expertise onder meer via tal van activiteiten. Coördinator van deze activiteiten is psycholoog Jan Callens. “Na drie jaar werking is PritLink de kinderschoenen ontgroeid”, zegt hij. “Steeds meer verwijzers en cliënten vinden de weg naar ons programma.”

Het PritLink-aanbod is bedoeld voor personen met een psychische kwetsbaarheid en/of een psychiatrische problematiek, ongeacht de leeftijd. Ook mensen uit hun nabije omgeving (familie, mantelzorgers, vrienden, ...) zijn welkom. De programma's die PritLink aanbiedt kunnen aanvullend zijn bij een lopende behandeling, maar vervangen die niet.

“Ons aanbod is volwassen geworden en erg gediversifieerd”, klinkt het bij klinisch psycholoog Jan Callens, coördinator van PritLink. “We zijn actief op drie terreinen. Een eerste domein vormen de therapiegroepen gericht op specifieke

psychische problemen. We werken rond thema's in reeksen van vier tot acht bijeenkomsten. Het programma ‘Surfen op de golf van emoties’ gaat bijvoorbeeld dieper in op emotieregulatie volgens Linehan. Een andere reeks focust op het overwinnen van sociale angst. Dit soort programma's bieden we heel laagdrempelig aan. Voor de meeste activiteiten is een verwijzer niet nodig, al kan het natuurlijk wel. Belangrijk is dat de deelnemers zelf gemotiveerd zijn.”

“Een tweede domein vormen de herstelgerichte activiteiten. Hiermee willen we mensen handvatten aanreiken om hun leven, ondanks psychische beperkingen, zinvol in te vullen. Het gaat om empowerende activiteiten met een breed aandachtsveld: van verbeeldende fotografie tot en met zinvolle vrijetijdsbeleving. Bij de herstelgerichte activiteiten zijn veelal ook ervaringsdeskundigen betrokken. Hiervoor is geen verwijzing nodig: iedereen die gemotiveerd is, kan zich inschrijven. Toch gebeurt het steeds vaker dat hulpverleners patiënten of cliënten de weg wijzen naar ons aanbod. Zo helpen die hulpverleners hun cliënten verder op weg, bijvoorbeeld ook na een opname in een psychiatrisch ziekenhuis of in een PAAZ.”

“Een derde luik bestaat uit vormingsavonden voor burgers én hulpverleners. Hier staat psycho-educatie centraal. Een voorbeeld is de avond ‘Seksualiteit en intimiteit op oudere leeftijd.’”

Geïntegreerd

“Het ambulante aanbod van PritLink richt zich met gezonde ambitie tot een breed publiek. Tegelijk blijft ons doel om complementair te zijn met het andere GGZ-aanbod. PritLink staat hier niet los van, maar wil er integraal deel van uitmaken. We zijn dan ook blij dat steeds meer verwijzers ons leren kennen. De respons groeit gestaag en de feedback is positief. Met affiches en flyers die we onder meer via de huisartsen, de PAAZ'en en de Centra Geestelijke Gezondheidszorg verdelen, proberen we de juiste mensen te bereiken. PritLink heeft ook een digitale nieuwsbrief, waarvoor je kan intekenen op de website www.pritlink.be.”

“De evoluties in de geestelijke gezondheidszorg gaan in de richting van ‘collaborative care’ en PritLink vormt daarin een waardevolle schakel. Onze activiteiten sluiten goed aan bij lopende behandelingen en kunnen een meerwaarde betekenen voor cliënten en hulpverleners. We blijven ook nauw samenwerken met alle partners uit de regio voor een optimale afstemming”, besluit Jan Callens.

www.pritlink.be