



Boterstraat 6
8740 PITTEM
tel. 051/46 70 41
fax 051/46 70 46
e-mail: info@sintjozefpittem.be
web: <http://www.sintjozefpittem.be>

SENIORENKLINIEK

Doelgroep:

Valide 60-plussers met:

1. (ernstige) stemmingsstoornissen en ev. beperkt psychosociaal functioneren (+ subgroep revalidatiepatiënten)
2. neurotische en persoonlijkheidsstoornissen
3. misbruik of afhankelijkheid aan alcohol en/of medicatie

Opm.: niet: demencie, psycho-organische stoornis

Aanbod:

De Seniorenkliniek is een specifieke gerontopsychiatrische afdeling en biedt

- een gemengd steunend en inzichtgevend milieu
- een observatiefase
- vijf behandelingsgroepen voor:
 1. depressie/revalidatieprogramma
 2. depressie/resocialisatieprogramma
 3. depressie/psycho-educatief programma
 4. persoonlijkheidsstoornissen
 5. verslavingsproblematiek

	individueel opnameprogramma	groep 1 depressie/revalidatie	groep 2 depressie/resocialisatie	groep 3 depressie/psycho-educatie	groep 4 persoonlijkheidsstoornissen	groep 5 verslavingsproblematiek
doelgroep	<ul style="list-style-type: none"> - alle nieuw opgenomen patiënten 	<ul style="list-style-type: none"> - ernstige en/of langdurig depressieve toestand - regressief functionerende (hoog-)bejaarden - senioren met (tijdelijke) cognitieve beperkingen - patiënten met extra somatische zorgbehoefte (die evenwel klinisch tableau niet overdetermineert) 	<ul style="list-style-type: none"> - depressieve senioren met problemen in het sociaal functioneren (isolement, rolverlies, ...) en een - eerder ik-zwakke persoonlijkheidsstructuur 	<ul style="list-style-type: none"> - senioren met depressieve decompensatie al of niet samengaan met levensfase problematiek en/of duidelijke focale disfunctie (cfr. rouw, relatie, ...) - ik-sterker persoonlijkheidsprofiel 	<ul style="list-style-type: none"> - senioren met psychische decompensatie (vb. depressieve toestand) o.b.v. persoonlijkheidsstoornis (borderline en neurosespectrum) en - voldoende ik-sterkte 	<ul style="list-style-type: none"> - 60-plussers met alcohol-en/of medicatieverslaving (zowel recent ontstaan n.a.v. seniumstressoren als langdurig bestaande problematiek) - exclusie: Korsakowpathologie, organisch psychosyndroom
doelstelling	<ul style="list-style-type: none"> - onthaal - onmiddellijk syndroomaal herstel - observatie en oriëntatie naar verdere behandelgroep - differentiaalagnostiek 	<ul style="list-style-type: none"> - medische en psychosociale revalidatie (met ev. herstel tot premorbied niveau) - rehabilitatie; als optimalisatie van "eilanden van bewaard functioneren" - samenwerking met netwerk en oriëntatie naar nieuw/gewijzigd thuismilieu 	<ul style="list-style-type: none"> - syndroomaal herstel - resocialisatie - ik-versterking en gedragsmanagement (o.a. relationele vaardigheden, ...) - nastreven van concrete realisaties t.v.v. autonoom functioneren (o.a. vrije tijd, ...) 	<ul style="list-style-type: none"> - beheersen van depressie via inzicht in ontlokkende en onderhoudende factoren - preventief herinrichten van psychosociale leefwereld 	<ul style="list-style-type: none"> - crisisopvang en syndromale opklaring - mentalisatie bevorderen en versterken van psychotherapeutische hulpvraag - in kaart brengen van rode draad in levensgeschiedenis - voorbereiden tot psychotherapie in nazorg 	<ul style="list-style-type: none"> - detoxificatie en volledige abstinentie - inzicht in ontlokkende en bestendige factoren, in verband gebracht met eigen persoon en in relatie tot specifieke levensfase - hervalpreventie (cfr. vrije tijd, gezondheid en welzijn) - voorbereiding nazorg
aanbod	<ul style="list-style-type: none"> - individueel onthaalprogramma - medicamenteuze en biologische (ECT, ...) behandelingsopstart - multidisciplinaire screening en observatie (cfr. opnameteam) - aansluiting qua leefgroepswerking bij groep 1 	<ul style="list-style-type: none"> - supportief behandelingsmilieu met - verzorgende georiënteerde leefgroepswerking (holding, care, ...) - ondersteunend activerende groepssessies (vb. realiteitsoriëntatie, remotivatie, reminiscentie, ...) - individuele accenten : vb. kine, huisbezoek, gedragsmodificatie, ... - op punt stellen van medisch-psihiatrische behandelopties 	<ul style="list-style-type: none"> - supportief behandelingsmilieu met - ondersteunende groepspsychotherapie, thematische sessies, sociale vaardigheidstraining, ... - activerende en realiteitsgerichte doe-activiteiten - sociaal onderzoek en netwerk-uit/opbouw - op indicatie: individuele en/of echtpaartherapie 	<ul style="list-style-type: none"> - supportief behandelingsmilieu met - steunend-psychodynamische groepswerking - psycho-educatieve sessies (syndroomaal, zinvol ouder worden) - coping- en vaardigheidstrainingen - focale psychotherapie op indicatie (met speciale aandacht voor pathologisch rouwproces) 	<ul style="list-style-type: none"> - reconstructief behandelingsmilieu met: - verbale en non-verbale explorerende groeps (psycho-)therapieën - psycho-educatieve sessies (met aandacht voor eigen levensverhaal) - expliciete ontslagvoorbereiding - echtpaartherapie op indicatie 	<ul style="list-style-type: none"> - sociaal-therapeutisch behandelingsmilieu met: - informatieve en psycho-educatieve groepssessies - ondersteunende en motiverende groepspsychotherapie - realiteitsoefeningen, assertiviteitstraining, lichaamstherapie - expliciete ontslagvoorbereiding met netwerkonsteunende maatregelen - individuele en/of echtpaartherapie op indicatie
behandelingsduur	± 1 week	gem. 3 à 4 maand (max. 1 jaar)	gem. 3 à 4 maand (max. 1 jaar)	gem. 3 à 4 maand (max. 1 jaar)	max. 3 maand residentieel	max. 3 maand residentieel
capaciteit		14	9	9	8	8