



Boterstraat 6
8740 PITTEM
tel. 051/46 70 41
fax 051/46 70 46
e-mail: info@sintjozefpittem.be
web: <http://www.sintjozefpittem.be>

-OK-

ONTWENNINGSKLINIEK

Doelgroep:

Voor personen van 18 tot 60 jaar met misbruik of afhankelijkheid van alcohol, medicatie of nicotine. Het middelenprobleem kan gepaard gaan met psychische en/of sociale moeilijkheden of persoonlijkheidsproblemen.

Aanbod:

Vanuit een motiverend en ondersteunend therapeutisch milieu biedt de Ontwenningsskliniek een integratieve behandeling met methodes en technieken vanuit cognitief-gedragstherapeutisch, psychoanalytisch, systeemtherapeutisch en farmacotherapeutisch denkkader.

- een opnamegroep
- een heropnamegroep
- drie behandelingsgroepen (met mogelijkheid tot partiële hospitalisatie)
- familiewerking
- nazorg

	opnamegroep groep A	heropnamegroep groep B	behandelgroepen		
			groep C	groep D	groep E
doelgroep	personen met misbruik of afhankelijkheid van alcohol, medicatie of nicotine. Het middelenprobleem kan gepaard gaan met psychische en/of sociale moeilijkheden of persoonlijkheidsproblemen	patiënten die eerder al een ontwenningbehandeling op de afdeling gevolgd hebben	patiënten die een ontwenningbehandeling volgen met bijkomend accent op het versterken van de motivatie, het zoeken naar alternatieven voor het middel en de herstructurering van de leefsituatie	patiënten die een ontwenningbehandeling volgen met bijkomend accent op het versterken van hun sociale vaardigheden en het verbeteren van de contacten met de omgeving (gezin, familie, werk)	patiënten die een ontwenningbehandeling volgen met bijkomend accent op het verhogen van het mentalisatievermogen en het inzicht in de persoonlijkheid
doelstelling	<ul style="list-style-type: none"> - detoxificatie en fysieke ontwenning - emotionele steun ervaren - assessment van de persoon en problematiek) - motivatie voor verdere behandeling verhogen 	<ul style="list-style-type: none"> - detoxificatie en fysieke ontwenning - emotionele steun ervaren - re-assessment van de persoon en problematiek) - inzicht in terugvalmechanismen verhogen en bijsturing van de terugvalpreventiestrategieën - zo nodig motiveren voor verdere behandeling 	<ul style="list-style-type: none"> - faciliteren van het psychisch ontwenningproces - motivatie voor volledige abstinentie verhogen - aanleren van alternatieve gedragsvormen en copingstrategieën - verbeteren van het globale psycho-sociaal functioneren - nazorg op maat 	<ul style="list-style-type: none"> - faciliteren van het psychisch ontwenningproces - aanleren van alternatieve gedragsvormen en copingstrategieën - werken naar een constructieve en stabiele manier van het globaal psychisch functioneren - verkennen van de eventuele gerelateerde relationele problematiek - nazorg op maat 	<ul style="list-style-type: none"> - faciliteren van het psychisch ontwenningproces - aanleren van alternatieve gedragsvormen en copingstrategieën - verkennen van de gerelateerde persoonlijkheidsproblematiek - mentalisatievermogen verhogen - nazorg op maat
aanbod	<ul style="list-style-type: none"> - farmacotherapie - inzicht en motivatie via psycho-educatie, cognitieve methoden en gesprek - ondersteunende individuele begeleiding en groepswerking - familiewerking 	<ul style="list-style-type: none"> - farmacotherapie - inzicht en motivatie via psycho-educatie, cognitieve methoden en gesprek - ondersteunende individuele begeleiding en groepswerking - terugvalanalyse - terugvalpreventie 	<ul style="list-style-type: none"> - educatief-gestructureerde psychotherapie - psycho-educatie rond middelenafhankelijkheid - sociale en communicatieve vaardigheidstraining - op de problematiek afgestemde vaardigheidstrainingen (huishouden, werk, vrije tijd) - terugvalpreventie - farmacotherapie 	<ul style="list-style-type: none"> - psychotherapeutische behandelmethoden met accent op de groepswerking - psycho-educatie - sociale en communicatieve vaardigheidstraining - terugvalpreventie - farmacotherapie 	<ul style="list-style-type: none"> - ondersteunende en exploratieve psychotherapie (in groep en individueel) - psycho-educatie - sociale en communicatieve vaardigheidstraining - terugvalpreventie - farmacotherapie
gemiddelde duur	3 weken	2 tot 4 weken	4 à 8 weken	4 à 8 weken	4 à 8 weken

	familieprogramma
doelgroep	familieleden van opgenomen patiënten
doelstelling	<ul style="list-style-type: none"> – inzicht verwerven in de mechanismen van de verslaving en de behandeling ervan – ondersteuning ervaren door gesprek met lotgenoten – inzicht verwerven in eigen reactiepatronen t.a.v. de verslaafde
aanbod	<ul style="list-style-type: none"> – psycho-educatie onder de vorm van lessenreeksen en multi-family-groep – groepen van 4 tot 12 personen (v.a. 14 jaar)

	nazorgprogramma's	
	groepssessies	groepssessies voor koppels
doelgroep	patiënten die de ontwenningbehandeling gevolgd hebben	patiënten die de ontwenningbehandeling gevolgd hebben en hun partners
doelstelling	<ul style="list-style-type: none"> – groei naar en stabilisering van een bevredigend nuchterschap – voorkomen van en omgaan met een terugval – omgaan met risicosituaties – faciliteren van psychische groei 	<ul style="list-style-type: none"> – groei naar en stabilisering van een bevredigend nuchterschap – voorkomen van en omgaan met een terugval – communicatie binnen het koppel verbeteren – faciliteren van psychische groei – omgaan met risicosituaties
aanbod	<ul style="list-style-type: none"> – psycho-educatie – ondersteunende en/of explorerende groeps gesprekken – aandacht voor het exploreren van gerelateerde psychische problematiek – groepen van 10 à 20 personen 	<ul style="list-style-type: none"> – psycho-educatie – ondersteunende en explorerende groeps gesprekken – aandacht voor het exploreren van communicatiepatronen – groepen van 6 tot 12 koppels