



Boterstraat 6  
8740 PITTEM  
tel. 051/46 70 41  
fax 051/46 70 46  
e-mail: [info@sintjozefpittem.be](mailto:info@sintjozefpittem.be)  
web: <http://www.sintjozefpittem.be>

## JEUGDKLINIEK observatie en kortdurende interventie

### Doelgroep:

Jongeren van 14 tot 21 jaar in een ernstige psychiatrische crisis.

### Aanbod:

De Jeugdkliniek observatie en kortdurende interventie is een specifiek op adolescenten afgestemde, klinisch psychiatrische en psychotherapeutische eenheid, gebaseerd op een psychoanalytische en systemische benadering (met ondersteuning van gedragstherapeutische technieken).

- een kennismakingsgesprek binnen de week
- opnameduur kan variëren van twee tot zes weken. In de derde opnameweek volgt een teambespreking met adviesgesprek.
- tijdens de behandeling wordt naast een beperkt aantal groepssessies zeer sterk individueel gewerkt. Doelstelling binnen het therapeutisch aanbod is in de eerste plaats "zorg op maat".
- verwijzer, gezin en context worden actief bij het behandelingsproces betrokken. De familiewerking maakt inherent deel uit van de behandeling. Er is de nodige aandacht voor onderwijs, dit in overleg met de respectievelijke scholen.
- nazorg: psychiatrische follow-up.

	<b>leefgroep</b>
<b>doelgroep</b>	– ernstige psychiatrische crisis, gedragsproblemen, acting out, automutilatie, acute psychotische crisis
<b>doelstelling</b>	– psychiatrische, psychologische en contextuele observatie met bijzondere aandacht voor de uitlokkende factoren – acute residentiële tussenkomst, beperkt in duur en perspectief – oriëntering naar ambulante hulpverlening of, waar nodig, oriëntering naar langduriger en diepgaander residentieel therapeutisch werk.
<b>aanbod</b>	– probleemoplossingsgerichte therapeutische interventies: medicamenteus en psychotherapeutisch – naast een beperkt aantal groepssessies, sterk individueel gerichte werking. Doelstelling is “zorg op maat” – actieve rol van verwijzer, gezin en context tijdens behandelp proces. Inherente familiewerking – nodige aandacht voor onderwijs, in overleg met respectievelijke scholen.
<b>gemiddelde duur</b>	– van twee tot zes weken
<b>capaciteit</b>	– 10 (12)

---

## JEUGDKLINIEK observatie en behandeling

### Doelgroep:

Voor jongeren van (14)-15 jaar tot 18-(19) jaar, met psychiatrische, psychologische problemen die thuis, op school/werk of sociaal niet meer kunnen functioneren en bij wie ambulante hulp ontoereikend is.

- moeilijkheden tijdens adolescentie en/of traumatische ervaringen
- depressie en persoonlijkheidsproblemen: gedrags- en opvoedingsproblemen (thuis, school/werk)
- psychotische problemen
- in toenemende mate in combinatie met experimenteel en problematisch gebruik van drugs
- *niet: afkicken van harddrugs en oligofrenie*

### Aanbod:

De Jeugdcliniek observatie en behandeling is een specifiek op adolescenten afgestemde, klinisch psychiatrische en psychotherapeutische eenheid, gebaseerd op een psychoanalytische en systemische benadering (met ondersteuning van gedragstherapeutische technieken).

- een kennismakingsgesprek
- een onthaalprogramma: minimaal engagement van één maand voor observatie
- opnameduur kan variëren van één tot zes maanden
- één opnamegroep en twee behandelgroepen:
  - de instapgroep: opnamegroep en groep voor observatie, multidisciplinaire diagnosestelling en prétherapie. 'Op maat gesneden behandeling' bestaande uit individuele sessies en 'individuele groepsactiviteiten'.
  - de ontdekkingsgroep: behandelgroep voor ik-sterkere jongeren voor wie explorerend groepstherapeutisch werk centraal staat.
  - de steungroep: behandelgroep voor ik-zwakkere jongeren voor wie steunend en mentalisatie-bevorderend werk in groep aangewezen is.
- een ontslagprogramma
- in elke groep is er ook aandacht voor onderwijs, dit in overleg met de respectievelijke scholen. Verwijzer, gezin en context worden actief bij het behandelingsproces betrokken. Gezinstherapie maakt deel uit van de behandeling.
- nazorg: psychiatrische follow-up.

	<b>instagroep</b>	<b>ontdekkingsgroep</b>	<b>steungroep</b>
<b>doelgroep</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– opnamegroep voor jongeren met ernstige psychiatrische of psychologische stoornissen bij wie ambulante therapie ontoereikend of niet meer haalbaar is en met vermoedelijke behandelduur van minimum 2 maand.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– ik-sterke jongeren met ernstige neurotische problematiek, persoonlijkheidsstoornis vanuit een onderliggende hechtingsproblematiek, vanuit trauma. Borderline en narcistische problematiek.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– -ik-zwakke jongeren met, borderline en psychotische problematiek met persoonlijkheidsstoornis, hechtingsproblematiek ook vanuit trauma.</li> </ul>
<b>doelstelling</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– opklaring klinisch beeld</li> <li>– zicht krijgen op As I diagnose en inzicht in persoonlijkheidsstructuur (As II)</li> <li>– observatie, multidisciplinaire diagnosestelling en prétherapie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– exploratie</li> <li>– bevorderen van mentalisatie.</li> <li>– syndromale opklaring</li> <li>– persoonlijkheidsgroei en- verandering</li> <li>– traumaverwerking,</li> <li>– reïntegratie in eigen milieu</li> <li>– herstel communicatie binnen het gezin</li> <li>– mogelijk maken van partiële en/of ambulante behandeling</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– ik-versterking</li> <li>– trauma-verwerking</li> <li>– leren verbaliseren</li> <li>– sociale vaardigheidstraining</li> <li>– hervalpreventie</li> <li>– rehabilitatie en reïntegratie (woonst, werk, ...)</li> <li>– persoonlijkheidsverandering</li> <li>– herstel communicatie binnen het gezin</li> </ul>
<b>aanbod</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– observatie, multidisciplinaire diagnosestelling en “pretherapie”</li> <li>– laagdrempelige psychotherapeutische activiteiten, individueel en in groep:</li> <li>– psycho-educatie, bewegingstherapie, muziektherapie, creatieve therapie, ...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– explorerende, inzichtgevende groepstherapeutische gerichte behandeling bestaande uit volgende activiteiten: <ul style="list-style-type: none"> <li>– sociotherapie</li> <li>– individuele –en groepspsychotherapie</li> <li>– procesbegeleiding</li> <li>– gezinstherapie</li> <li>– onderwijs, sociale begeleiding</li> <li>– afdelingsoverstijgende activiteiten</li> <li>– sport</li> <li>– bewegingstherapie</li> <li>– creatieve- en ergotherapie</li> <li>– psychodrama</li> <li>– huishouden</li> <li>– educatie.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– steunende en mentalisatiebevorderende behandeling bestaande uit volgende activiteiten: <ul style="list-style-type: none"> <li>– sociotherapie</li> <li>– individuele –en groepspsychotherapie</li> <li>– procesbegeleiding</li> <li>– gezinstherapie</li> <li>– onderwijs, sociale begeleiding</li> <li>– afdelingsoverstijgende activiteiten</li> <li>– sport</li> <li>– bewegingstherapie</li> <li>– creatieve- en ergotherapie</li> <li>– emo-module</li> <li>– psychodrama</li> <li>– huishouden</li> <li>– psycho-educatie.</li> </ul> </li> </ul>
<b>gemiddelde duur</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– minimaal engagement van 1 maand voor observatie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– max. 6 maanden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– max. 6 maanden</li> </ul>
<b>capaciteit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 8</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 7,2 partieel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 7, 2 partieel</li> </ul>